

♥-lich Willkommen in unserer neuen Massage-Praxis

Das Fitnesscenter Frenkendorf erweitert das Angebot mit einer Massage-Praxis, spezialisiert auf medizinische und diverse Entspannungsmassagen.

*Unser Prinzip:
<<Tue deinem Körper was Gutes,
damit deine Seele gerne darin wohnt...>>*



Laetitia Steckler
dipl. Bewegungspädagogin
und Masseurin

Danijela Ambord
dipl. med. Masseurin

Massage Praxis

Niederschönthalstrasse 2 | 4402 Frenkendorf

Tel. 058 575 89 47

info@massage-frenkendorf.ch

www.massage-frenkendorf.ch

Termine nur nach Vereinbarung


MASSAGE PRAXIS
IM FITNESSCENTER FRENKENDORF

Die Massage

Die Massage gehört zu den ältesten Behandlungsmethoden der Medizin und ist nachweislich in allen Kulturen verwurzelt. Dabei spielt die Hand als ältestes, empfindsamstes und bis heute nicht zu ersetzendes Werkzeug eine bedeutende Rolle. Das Ziel ist nicht nur körperliche, sondern auch geistige Entspannung und Zufriedenheit.

Massageangebot

Individuelle Massage*	25 Min. CHF 40.– 40 Min. CHF 65.– 50 Min. CHF 80.–
Dorn (rein Dornbehandlung)*	25 Min. CHF 40.–
Dorn mit 25 Min. Massage*	50 Min. CHF 80.–
Fussreflexzonenmassage*	50 Min. CHF 80.–
Bindegewebssmassage*	25 Min. CHF 40.–
Kopfschmerz- und Migränebehandlung*	40 Min. CHF 65.–
Schröpfen*	25 Min. CHF 40.–
Manuelle Schmerztherapie*	40 Min. CHF 65.–
Triggerpunkt*	25 Min. CHF 40.– 40 Min. CHF 65.–

* kann über die Zusatzversicherung der Krankenkasse abgerechnet werden



Spezialangebote

AROMAMASSAGE inkl. ein Glas Orangensaft Sanfte Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen (selber wählbar).	60 Min. CHF 100.–
LOMI LOMI inkl. ein Glas Ananassaft Eine rituell hawaiianische Ganzkörpermassage der besonderen Art. Verspricht absolute Entspannung wie in einem Kurzurlaub.	90 Min. CHF 150.–
HOT STONE inkl. ein Glas Edelsteinwasser Wohltuende, entspannende und regenerierende Ganzkörpermassage mit heissen Lavasteinen.	90 Min. CHF 150.–
STRESSLESS inkl. ein Glas Sekt Gesichtspackung & Gesichts- und Fussmassage.	50 Min. CHF 80.–

Kurze Spezialangebote

Handpeeling und Handmassage	25 Min. CHF 40.–
Fussbad und Fussmassage	25 Min. CHF 40.–
Gesicht-, Kopf- und Nackenmassage	25 Min. CHF 40.–

Ayurvedische Behandlungen

Eine indische harmonisierende Massage mit viel Öl, bei der Körper und Geist als eine Einheit betrachtet wird.

inkl. einer Tasse wohltuendem Gewürztee

ABHYANGA der ganze Körper	90 Min. CHF 150.–
MUKABHYANGA Gesicht, Kopf und Nacken	50 Min. CHF 80.–
PADABHYANGA Beine	50 Min. CHF 80.–
UPANAHSVEDA Rücken	60 Min. CHF 100.–